

マリンだより



マリン保育所 令和5年7月31日

待ちに待った梅雨が明け、きらきらと照りつける太陽が主役の盛夏を迎えました。お世話をしていた夏野菜が艶やかな色合いで大きく実り、恵みに感謝して子ども達と収穫しています。

毎日のように給食食材として入っており、「これ〇〇が採ったやつだ」「大きさ比べしたね」と、より美味しさが増すようです。

先日は、4年ぶりの開催となった海のまちサマーフェスティバルに、いるか・くじら組が参加しました。熱気に満ちあふれる会場内をくじら組は“海の神様”をのせたお神輿をさっそうと担ぎ、いるか組はまといを振り上げ練り歩きました。そして鳴子とバチを手にして『よさこい舞ふぶき』の曲にのって舞い踊る姿は、キラキラと輝く海に波が勢いよく寄せるような力強さを見事に表現するものでした。

汗がほとばしる暑い季節となり、本格的な水遊び・プール遊びが始まっています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら、心も体も大きくなる夏にしたいと思います。



【けんこうチャレンジ週間を終えて】

7月4日～10日に今年度1回目の『けんこうチャレンジ週間』を実施しました。今まで取り組んでいるくじら組といるか組は、今回はメディアの時間に気がつけたことや、取り組み前にお子さんと約束事を決めた等の記入がコメント欄にあり、意識の高さが伺えました。

「朝ごはんを食べましたか?」「朝、うんちが出ましたか?」の質問項目が他のチャレンジ項目に比べて、青丸印(食べた、出た)がついていないお子さんが比較的多かったです。

この2つの項目にはつながりがあり、朝食が少ない場合、排便時間が一日の中で定まりにくいようです。大きくなるにつれて、自宅外での排便を我慢しがちで便秘につながりやすいです。また小学校低学年では早い時間帯からのエネルギー切れでの体調不良の訴えがあるようです。

朝食は一日のスタートです。朝食をしっかり食べることで体温が上昇し、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。幼児クラスはこまめな水分補給の時間を日中に設けていますが、乳児クラスのように補食としての朝おやつがありません。

元気に過ごせるように朝ごはんをしっかり食べましょう。



8月の行事予定

日	曜	所内行事	所外行事
1	火	らっこ組保育参観 幼児クラス身体測定	交通安全街頭活動 体づくり研修
2	水	訪問指導日(くじら組)	
3	木	乳児クラス身体測定	原子力防災に関する研修会
4	金	七夕会 運動会話し合い	
5	土		
6	日		
7	月	チャレンジスポーツ(プール) セキ写真館撮影 職員検便①	表現部会
8	火	保育所体験 職員検便② 島根小学校園所訪問	幼保認職員安全管理研修
9	水	レッツミュージック 絵本の読み聞かせ 食育職員会	
10	木	チャレンジスポーツ 職員会① 布団の持ち帰り	
11	金	山の日	
12	土		
13	日		
14	月	盆期間希望保育(弁当日)	
15	火	盆期間希望保育(弁当日)	
16	水	盆期間希望保育(弁当日)	
17	木	松江市指導監査 職員会②	
18	金	ところてん作り(幼児クラス)	所長会
19	土		
20	日		
21	月		防火管理研修会(～22日)
22	火	8・9月誕生会	
23	水	チャレンジスポーツ 保育研究話し合い 松江保健所来所	
24	木	5歳児交流桂島海遊び 子どもを語る会	
25	金	布団の持ち帰り	市保研保育士部会 幼保認等スキルアップ研修
26	土	保護者会役員避難所草刈り	県保幼造形教育研究会研修 食育推進研修会
27	日		
28	月	体作り研究会(5歳児グループ)	
29	火	運動会リハーサル①	
30	水	5歳児交流桂島海遊び予備日	
31	木	プール最終日	

※避難訓練は予告なしで行います。

9月の行事予定

- 5日(火) 運動会リハーサル② 弁当の日
- 8日(金) 布団の持ち帰り
- 9日(土) なかよし運動会
- 12日(火) 保育所体験
- 13日(水) レッツミュージック 絵本の読み聞かせ
- 15日(金) 不審者対応訓練
- 22日(金) サッカー体験(いるか・くじら組) 布団の持ち帰り
- 24日(日) 島根町運動会(いるか・くじら組)
- 26日(火) 稲刈り
- 28日(木) 稲刈り予備日



海のごちそういただきます

21日(金)の午後おやつは『さざえ入りおにぎり』でした。地域講師の奥村さんが子ども達の為に、前日の朝4時から準備をして下さったさざえです。

届けて下さってすぐに幼児クラスの保育室に持ち込むと、磯の香りがふわわりと漂いました。生きたさざえを目の前に習性を教えてもらう生の学びの時間です。静か～にして、さざえがよじるように殻から身を動かす時に出す音も聞き取りました。

五感フル活用で感じた海のごちそう…ホームページでもご紹介していますので、ご覧ください。

来月も幼児クラスは、地域講師さんと一緒に昔ながらの製法で行う天草を使った『ところてん』作りを予定しています。身近に親しまれている地域の食文化に触れ、涼を感じながらおいしく味わいたいと思います。

お知らせとお願い

☆七夕会について

4日(金)に七夕会を行います。28日(金)に折り紙や短冊を配布しています。親子で一緒に願い事を書いたり飾りを作ったりして下さい。2日(水)・3日(木)の送迎時に玄関ホールで子どもさんと一緒に飾ってくださいね。

*笹竹は、矢壁会長さんにお世話になります。

☆島根小学校園所訪問について

8日(火)にくじら組の様子を見に島根小学校の先生方が来られます。

☆お盆休み前の持ち帰りについて

10日(木)に外遊び用の靴、衣類の入ったかごを持ち帰ります。整頓したり、サイズや記名の確認をしたりして休み明けに持って来て下さい。

