

日	曜	献立名	材	料	おやつ(午前)	おやつ(午後)	日	曜	献立名	材	料	おやつ(午前)	おやつ(午後)
1	木	ご飯 鶏肉の照り焼き ピクルス コンソメスープ ぶどう	米 鶏肉・醤油・みりん・酒・にんにく・生姜 胡瓜・人参・酢・砂糖・醤油 玉ねぎ・コーン・しめじ・レタス・コンソメ・塩		牛乳 きなこせんべい	牛乳 フルーツポンチ (りんご・バナナ・みかん缶 桃缶・パイナップル・砂糖 レモン汁)	17	土	豚丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・椎茸・だし鰹・醤油・砂糖・みりん 玉ねぎ・豆腐・小松菜・だし鰹・醤油・塩		お茶 りんご 芋パン	
2	金	ご飯 魚の変わり漬け 切り干し大根の煮物 なめこの味噌汁 梨	米 魚・片栗粉・酢・砂糖・醤油・油 切干大根・人参・薄揚げ・いんげん・だし鰹・醤油・砂糖・みりん なめこ・玉ねぎ・豆腐・若布・ねぎ・煮干・味噌		牛乳 芋けんぴ	牛乳 南瓜ドーナツ (ホットケーキミックス 南瓜・ごま・油)	19	月	敬老の日				
3	土	チキンライス レタススープ オレンジ	米・玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・ケチャップ・コンソメ・塩・油 レタス・玉ねぎ・しめじ・豆腐・鶏がらスープ・醤油		お茶 りんご あんパン		20	火	夏まつりごっこ		焼きそば(中華麺・玉ねぎ・もやし・豚肉・にら・キャベツ・人参・ソース・油・塩) フランクフルト(ウインナー・ケチャップ) ピクルス(胡瓜・人参・パプリカ・酢・砂糖・醤油) からあげ(鶏肉・醤油・砂糖・酒・みりん・生姜・にんにく・片栗粉・油) 果物(ぶどう・梨)	牛乳 ビスコ	牛乳 ポップコーン (ポップコーンの素 油・塩・黄粉・黒砂糖)
5	月	押し麦ご飯 絹厚揚げの煮物 ひじきの和風サラダ 豚汁 バナナ	米・押し麦 絹厚揚げ・だし鰹・醤油・砂糖 ひじき・コーン・人参・胡瓜・マヨドレ・醤油・すりごま 豚肉・玉ねぎ・人参・さつま芋・ごぼう・ねぎ・煮干・味噌		牛乳 リッツ	牛乳 アイスクリーム	21	水	ご飯 魚のホイル焼き マカロニサラダ 南瓜の味噌汁 りんご	米 魚・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・ポン酢 マカロニ・胡瓜・人参・コーン・ハム・マヨドレ・塩 玉ねぎ・厚揚げ・南瓜・ねぎ・煮干・味噌	牛乳 ブルー	牛乳 ジャムサンド (食パン・いちじくジャム)	
6	火	ご飯 魚のカレームニエル ごぼうサラダ ポトフ オレンジ	米 魚・カレー粉・小麦粉・塩・油 ごぼう・人参・胡瓜・コーン・ハム・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・トマト・なす・コンソメ・塩		牛乳 ブルー	牛乳 お好み焼き (小麦粉・キャベツ 卵・長芋・豚ミンチ 青のり・ソース)	22	木	まるパン えびマカロニグラタン スティック野菜 もずくスープ オレンジ	マカロニ・えび・玉ねぎ・しめじ・油・豆乳・小麦粉・コンソメ・塩・パン粉・パセリ 胡瓜・人参・トマト・マヨドレ・すりごま・味噌 もずく・卵・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・鶏がらスープ・醤油・ごま油	牛乳 バナナ	牛乳 黄粉おはぎ (もち米・米・砂糖 黄粉・塩)	
7	水	お弁当の日			牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 りんごパン	23	金	秋分の日				
8	木	ご飯 厚焼き卵 モロヘイヤのねばねば和え すまし汁 バナナッブル	米 卵・鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・にら・砂糖・醤油 モロヘイヤ・もやし・キャベツ・もみじ・醤油・ごま 玉ねぎ・ごぼう・椎茸・三つ葉・だし昆布・だし鰹・醤油		牛乳 バナナ	牛乳 おさつ蒸しパン (ホットケーキミックス さつま芋・レーズン 豆乳)	24	土	炒飯 わかめスープ バナナ	米・玉ねぎ・人参・コーン・ねぎ・中華味・醤油・油 豆腐・もやし・若布・鶏がらスープ・醤油・ごま・ごま油		お茶 梨 レーズンパン	
9	金	ご飯 魚の黄金焼き 中華風酢の物 里芋の味噌汁 梨	米 魚・みりん・マヨドレ・ケチャップ 胡瓜・もやし・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま 里芋・玉ねぎ・厚揚げ・若布・味噌・煮干		牛乳 かんぱん	牛乳 黄粉団子 (団子の粉・黄粉 砂糖・豆腐・塩)	26	月	玄米ご飯 野菜のオイスター炒め じゃが芋の甘煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	米・発芽玄米 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・パプリカ・ピーマン・生姜・にんにく・油・オイスターソース・醤油 じゃが芋・煮干・砂糖・醤油 玉ねぎ・豆腐・ねぎ・人参・煮干・味噌	牛乳 ウエハース	牛乳 南瓜パン	
10	土	運動会			お茶 ぶどうゼリー せんべい		27	火	ご飯 魚のちゃんちゃん焼き コロコロサラダ けんちん汁 梨	米 魚・玉ねぎ・キャベツ・人参・しめじ・味噌・砂糖・酒 胡瓜・トマト・コーン・酢・砂糖・醤油 豆腐・玉ねぎ・人参・こんにゃく・ごぼう・ねぎ・だし鰹・醤油・みりん	牛乳 マリービスケット	牛乳 中華風おこわ (米・もち米・豚ミンチ ごま油・人参・ひじき 椎茸・醤油・塩・砂糖)	
12	月	玄米ご飯 レバーのプルーン煮 大豆サラダ 麩の味噌汁 オレンジ	米・発芽玄米 鶏レバー・プルーン・醤油・砂糖 大豆・胡瓜・人参・コーン・ハム・マヨドレ・塩 玉ねぎ・おつゆ麩・えのき茸・オクラ・煮干・味噌		牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 レモンラスク (食パン・レモン汁 砂糖)	28	水	ご飯 鶏肉のレモン風味焼き 南瓜サラダ コーンスープ バナナ	米 鶏肉・レモン汁・オリーブ油・塩・醤油 南瓜・人参・胡瓜・ハム・マヨドレ・塩 コーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・コンソメ・塩・豆乳	牛乳 オレンジ	牛乳 ふかし芋 (さつま芋)	
13	火	ご飯 魚の照り焼き 春雨の酢の物 冬スープ グレープフルーツ	米 魚・生姜・醤油・酒・みりん 春雨・胡瓜・人参・ハム・酢・砂糖・醤油 鶏肉・冬瓜・椎茸・人参・ねぎ・だし鰹・醤油・塩・片栗粉		牛乳 オレンジ	牛乳 黒ゴマクッキー (小麦粉・豆乳・黒ごま 黒砂糖・油)	29	木	ご飯 魚の蒲焼き 梅入り納豆和え じゃが芋の味噌汁 りんご	米 魚・片栗粉・醤油・みりん・砂糖・生姜・油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・もやし・味噌・醤油・みりん・梅干し じゃが芋・玉ねぎ・薄揚げ・えのき茸・青梗菜・煮干・味噌	牛乳 かんぱん	牛乳 ヘルシーマフィン (ホットケーキミックス 砂糖・人参・じゃが芋 ハム・豆乳・パセリ)	
14	水	ドライカレー がんも煮 キャベツサラダ 梨	米・雑穀米・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・茄子・レーズン・油・カレールウ がんもどき・だし鰹・醤油・砂糖 キャベツ・人参・胡瓜・酢・醤油・砂糖		牛乳 ウエハース	牛乳 焼きおにぎり (米・田楽みそ すりごま)	30	金	ご飯 ピザ風卵焼き もやしのレモン和え 小松菜のスープ グレープフルーツ	米 卵・ベーコン・ピーマン・人参・玉ねぎ・牛乳・チーズ・ケチャップ もやし・胡瓜・人参・レモン汁・醤油 小松菜・しめじ・えのき茸・鶏がらスープ・醤油・ごま油	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ふくべ餅 (じゃが芋・団子の粉 醤油・みりん・砂糖 油・もみじ)	
15	木	ご飯 魚チリ 五色和え さつま芋の味噌汁 バナナ	米 魚・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油 胡瓜・人参・もやし・小松菜・コーン・醤油 さつま芋・玉ねぎ・薄揚げ・ねぎ・煮干・味噌		牛乳 クラッカー	牛乳 プリン	※保育所行事、材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。 ※太字の食材は旬の食材です。(重複するものは一回のみ太字にしています)						
16	金	梅ご飯 豆腐の落とし揚げ オクラ土佐和え そうめんのすまし汁 ぶどう	米・梅干し・炊き込み若布・ごま 豆腐・鶏ミンチ・ひじき・枝豆・片栗粉・塩・油 胡瓜・オクラ・人参・ちくわ・鰹節・醤油 玉ねぎ・そうめん・青しそ・だし昆布・だし鰹・醤油		牛乳 マリービスケット	牛乳 いちじくのカップケーキ (ホットケーキミックス 豆乳・いちじく・砂糖)	<div data-bbox="1558 1753 2522 1974" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>島根町の大東地区で栽培されている【いちじく】が旬を迎えています。今月は完熟のいちじくで、カップケーキを作ったり、地元で加工したジャムを使ってジャムサンドにしたりして、おやつに提供する予定です。いちじくは、不老不死の果物といわれるぐらい栄養豊富で、とても体に良いと言われています。日本海からの潮風を受け、甘く美味しく育った島根町の特産品のいちじくを味わってほしいです。</p> </div> 						