



ほけんだより

(臨時1号)

R2.4.17 マリン保育所

新型コロナウイルス感染症に関するニュースが連日メディアに流れ、私たちが生活する松江市でも感染が確認されたり、マスクや消毒液が足りなくなってきたり少しずつ生活に影響してきました。

また、全国に向けて緊急事態宣言がなされ、マリン保育所の子どもも多数登所自粛しています。

私たち一人ひとりにできることとして、咳エチケットや手洗いなどの感染症対策に努め皆で乗り切りましょう。

・・・一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症の対策は・・・

*こまめに手を洗いましょう

ドアノブや様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。30秒以上石鹸を用いて流水で洗いましょう。

年齢の低いお子さんは、保護者がいっしょに洗ってあげてください。

手洗いに追加してアルコール消毒液も効果的です。



* 普段からの健康管理

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

* マスクの着用や咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、咳エチケットを心がけましょう。

また、マスクは顎に引っ掛けたりせずに鼻まで覆い、正しく使いましょう。

【3つの咳エチケット】



* マリン保育所では、出勤時に検温をチェックし、職員全員がマスクをしています。お話をさせていただいているとき聞き取りにくいことがあるかと思いますが遠慮なく聞き返してくださいね。

* 子どもたちのストレスが溜まらないよう、感染予防対策をしっかりとしながら周辺のお散歩や、所庭での遊びをしっかりとしていこうと思います。

* ご家庭では、登所される前に必ず検温をして体温チェックをしてください。その時点で37.5度以上の場合は用心のため家庭でお過ごしください。

* 保育中に発熱（37.5度以上）など、体の異常が見られた場合は連絡をさせていただきますので、お迎えをお願いします。

* 土、日やゴールデンウィーク中は、家庭でゆっくり過ごしましょう。

